

TURNZEITEN 26/27



Sportangebot	Inhalt	Ort	Termin	Leitung/Infos
Mini Moves (4-7 Jahre)	Tanzen zu fröhlicher Musik, Gemeinschaftsspiele und ganz viel Spaß	Gymnastiksaal	Montag 16.00 – 17.00 Uhr	Isabella Paar 0670/5556715 Magdalena Kopf 0680/1538599
HIP HOP (9 –15 Jahre)	Erlernen von ersten Tanzschritten sowie kreativen & abwechslungsreichen Choreografien	Gymnastiksaal	Montag 17.30 – 18.30 Uhr	Lilly Rossak 0677/63642802
Kinderturnen (1.-3. VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerisches Aufwärmen	Halle 1+2	Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr	Alexandra Hönickl 0650/9677108 Jana Baumgartner 0676/6828879
Fitnessstraining	Freies Fitnessstraining an Trainingsgeräten	Fitnessraum OG	Dienstag/Donnerst ag/Freitag 18.00 – 21.00 Uhr	Karl Hirnschrott 0664/75074419
Aerobic Body Workout	Kombination von Koordination, Kraft und Balance	Gymnastiksaal	Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr	Brigitte Pucher 0664/2461589
Turnen für Jugendliche (3.-4. Gym/MS + 1. Oberstufe)	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Barren, Trampolin, Ringe, Pferd, Boden, Sprung), Kräftigen und Dehnen	Halle 1+2	Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr	Helene Klammer 0664/8739780 Jana Fösl 0676/7330745
Turnflöhe bis 3 Jahre für Mädchen und Burschen	Gemeinsames Turnen von Mamas und Papas mit ihren Kleinsten in verschiedenen „Gerätewelten“	Halle 2	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr	Kathrin Rettensteiner 0664/1805987
Spielegruppe „Umteufln“ (8 –14 Jahre)	Verschiedenste Ball-, Fang- und Teamspiele sowie Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund	Halle 1+2	Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr	Leon Brenn 0650/2602524
Kindergartenturnen (3-6 Jahre)	Spaß und Freude an der Bewegung in spielerischer Form, Spielen und Tänze mit Musik, erste Erfahrungen an Turngeräten	Halle 1+2	Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (ACHTUNG: 14-tägig nur in <u>ungeraden</u> Kalenderwochen)	Lena Niedermair 0664/2421883
Fitnessgymnastik Bewegen - Kräftigen – Dehnen	Bewegung zur Musik, Kräftigungsübungen und Entspannungsforen	Gymnastiksaal	Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr	Willi Wimbauer (vor Ort)
Kondition und Sportspiele	Zirkeltraining und anschließende Sport- und Ballspiele (Fußball, Volleyball, Hockey...)	Halle 1+2	Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr	Harald Maderthaner 0650/2468106
Kinderturnen (4. VS – 1+2 Gym/MS)	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Barren, Trampolin, Ringe, Pferd, Boden, Sprung), Kräftigen und Dehnen	Halle 1+2	Freitag 17.00 – 19.00 Uhr	Mira Imitzer 0664/2461564 Rita Rossbacher 0650/3109797
Rhythm & Moves (ab 20 Jahre)	Für Tanzanfänger*innen, für besseres Körpergefühl und Bewegung zur Musik	Gymnastiksaal	Freitag 18.00 – 19.00 Uhr (ACHTUNG: 14-tägig nur in <u>ungeraden</u> Kalenderwochen)	Aurelia Weissensteiner 0650/9145525 Lea Imitzer 0650/3052355
Turnen und Kondition für Erwachsene (ab 15 Jahre)	Freies Training an Geräten	Halle 1+2	Dienstag/Freitag 19.00 – 21.00 Uhr	Karl Hirnschrott 0664/75074419

Alle Kurse finden in der Turnhalle Weyer – Waidhofnerstraße 14, 3335 Weyer – statt!

Instagram: turnverein.weyer

Facebook: Turnverein Weyer

Youtube: Turnverein Weyer

Website: www.turnvereinweyer.at