## **TURNZEITEN 25/26**





Sportangebot	Inhalt	Ort	Termin	Leitung/Infos
<b>Spielegruppe ,,Umteufln"</b> (8 – 14 Jahre)	Verschiedenste Ball-Fang- und Teamspiele sowie Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund	Halle 1 + 2	<b>Montag</b> 16.00 – 17.30 Uhr	<b>Adrian Holzner</b> 0660/6169225
Wettkampforientiertes Turnen für Kinder und Jugendliche (ab 2. Schulstufe, auf Einladung)	Erlernen und Festlegen von komplexen Übungen an diversen Turngeräten, Kräftigen und Dehnen	Halle 1 + 2	<b>Montag</b> 17.30 – 19.30 Uhr	<b>Moritz Teufl</b> 0650/6922159
<b>HIP HOP</b> (10 – 13 Jahre)	Erlernen von ersten Tanzschritten sowie kreativen & abwechslungsreichen Choreografien	Gymnastiksaal	<b>Dienstag</b> 16.30 – 18.00 Uhr ( <b>ACHTUNG</b> : 14-tägig – nur in <u>geraden</u> Kalenderwochen)	<b>Lilly Rossak</b> 0677/63642802
Fitnesstraining	Freies Fitnesstraining an Trainingsgeräten	Fitnessraum OG	Dienstag/Donnerstag/ Freitag 18.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419
Aerobic Body Workout	Kombination von Koordination, Kraft und Balance	Gymnastiksaal	<b>Dienstag</b> 19.00 – 20.30 Uhr	<b>Brigitte Pucher</b> 0664/2461589
Turnflöhe bis 3 Jahre für Mädchen und Burschen	Gemeinsames Turnen von Mamas und Papas mit ihren Kleinsten in verschiedenen "Gerätewelten"	Halle 2	<b>Mittwoch</b> 15.00 – 16.30 Uhr	Christina Rafetseder 0676/3186970
Buben Primarstufe (VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerisches Aufwärmen	Halle 1 +2	<b>Mittwoch</b> 17.00 – 19.00 Uhr	Tobias Kreuziger 0670/4056006 Julian Kreuziger 0670/4058700
Kinderturnen für Kindergartenkinder für Mädchen und Buben	Spaß und Freude an der Bewegung in spielerischer Form, Spielen und Tänze mit Musik, erste Erfahrungen an Turngeräten	Halle 1 + 2	Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (ACHTUNG: 14-tägig – nur in <u>geraden</u> Kalenderwochen)	Jana Baumgartner 0676/6828879
Mädchen Primarstufe (VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerisches Aufwärmen	Halle 1 + 2	<b>Donnerstag</b> 17.00 – 19.00 Uhr	Lena Niedermair 0664/2421883 Alexandra Hönickl 0650/9677108
<b>Fitnessgymnastik</b> Bewegen- Kräftigen – Dehnen	Bewegung zur Musik, Kräftigungsübungen und Entspannungsforen	Gymnastiksaal	<b>Donnerstag</b> 19.00 – 20.00 Uhr	Fritz Kranzmayr (vor Ort)
HIP HOP (ab 14 Jahre)	Erlernen von coolen Moves sowie kreative & abwechslungsreiche Choreografien	Gymnastiksaal	Freitag 15.00 – 17.00 Uhr ( <b>ACHTUNG</b> : 14-tägig – nur in <u>ungeraden</u> Kalenderwochen)	Aurelia Weissensteiner 0650/9145525
Sekundarstufe (Gym/MS)	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Barren, Trampolin, Ringe, Pferd, Boden, Sprung), Kräftigen und Dehnen	Halle 1 + 2	<b>Freitag</b> 17.00 – 19.00 Uhr	Lea Imitzer 0650/3052355 Helene Klammer 0664/8739780
Turnen und Kondition für Erwachsene (ab 15 Jahre)	Freies Training an Geräten	Halle 1 + 2	<b>Dienstag/Freitag</b> 19.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419

Alle Kurse finden in der Turnhalle Weyer – Waidhofnerstraße 14, 3335 Weyer – statt!



Social Media und Website

Instagram: turnverein.weyer

Facebook: Turnverein Weyer

Youtube: Turnverein Weyer

Website: www.turnvereinweyer.at