

TURNZEITEN 2024/25



Sportangebot	Inhalt	Ort	Termin	Leitung/Infos
Spielegruppe „Umteufln“ (8-14 Jahre)	Verschiedenste Ball-Fang- und Teamspiele sowie Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund	Halle 1+2	Montag 17.00 – 18.30 Uhr	Adrian Rittler 0664/1128132
Sekundarstufe (Gym/NMS)	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Barren, Trampolin, Boden, Kasten, Pferd), Kräftigen und Dehnen, Übungen aus Parcours (Wallspin, Flips,..)	Halle 1+2	Dienstag/Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr	Mira Imitzer 0664/2461564 Rita Rossbacher 0650/3109797
Aerobic Body Workout	Kombination von <ul style="list-style-type: none"> • Koordination • Kraft • Balance 	Gymnastiksaal	Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr	Brigitte Pucher 0664/2461589
Fitnessstraining	Freies Fitnessstraining an Trainingsgeräten	Fitnessraum OG	Dienstag/Donnerstag/ Freitag 18.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419
Turnflöhe bis 3 Jahre für Mädchen und Buben	Gemeinsames Turnen von Mamas und Papas mit ihren Kleinsten in verschiedenen „Gerätewelten“	Halle 2	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr	Christina Rafetseder 0676/3186970
Buben Primarstufe (VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerische Aufwärmübungen	Halle 1+2	Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr	Lea Imitzer 0650/3052355
Frauenturnen	Gymnastische Übungen zur Stärkung des Wohlbefindens und als Ausgleich im Alltag	Gymnastiksaal	Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr	Hirnschrott Ursi 07355/6331
Fitnessgymnastik: Bewegen – Kräftigen - Dehnen	Bewegung zur Musik, Kräftigungsübungen und Entspannungsformen	Gymnastiksaal	Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr	Fritz Kranzmayr (vor Ort)
Kondition und Sportspiele	Zirkeltraining und anschließende Sport- und Ballspiele (Fußball, Volleyball, Hockey...)	Halle 1+2	Donnerstag 19.00 – 21.00	Vor Ort (Whatsappgruppe)
Kinderturnen für Kindergartenkinder für Mädchen und Buben	Spaß und Freude an der Bewegung in spielerischer Form, Spiele und Tänze mit Musik, erste Erfahrungen an Turngeräten	Halle 1+2	Freitag 16.00 – 17.00 Uhr ACHTUNG: 14-tägig findet nur in geraden Kalenderwochen statt!	Jana Baumgartner 0676/6828879
HIP HOP (ab 14 Jahre)	Erlernen von coolen Moves sowie kreative & abwechslungsreiche Choreographien	Gymnastiksaal	Freitag 17.00 – 19.00 Uhr	Aurelia Weissensteiner 0650/9145525 Nicole Aspalter 0664/9123411
Mädchen Primarstufe (VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerische Aufwärmübungen	Halle 1+2	Freitag 17.00 – 19.00 Uhr	Michael Reitner 0664/3476674
Turnen und Kondition für Erwachsene (ab 15 Jahre)	Freies Training an Geräten	Halle 1+2	Dienstag / Freitag 19.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419
Wettkampforientiertes Turnen für Kinder und Jugendliche (ab 2. Schulstufe, auf Einladung)	Erlernen und Festigen von komplexen Übungen an diversen Turngeräten, Kräftigen und Dehnen. ACHTUNG: Start ab 21.9!	Halle 1+2	Samstag Gruppe 1 9.30 – 11.00 Uhr Gruppe 2 11.00 – 13.00 Uhr	Sebastian Buchriegler 0664/1122713 buchrieglersepp@gmail.com

Alle Kurse finden in der Turnhalle Weyer - Waidhofnerstraße 14, 3335 Weyer – statt!

Social Media und Website



Instagram: turnverein.weyer

Facebook: Turnverein Weyer

Youtube: Turnverein Weyer

Website: www.turnvereinweyer.at