

TURNZEITEN 2022/23



www.facebook.com/turnvereinweyer

www.turnvereinweyer.at

Sportangebot	Inhalt	Ort	Termin	Leitung/Infos
Mädchen Primarstufe (VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerische Aufwärmübungen	Halle 1	Montag 16.30 – 18.30 Uhr	Johanna Hirnschrott 0664/2369815
Kinderturnen für Kindergartenkinder für Mädchen und Buben	Spaß und Freude an der Bewegung in spielerischer Form, Spiele und Tänze mit Musik, erste Erfahrungen an Turngeräten	Halle 1+2	Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr ACHTUNG: 14-tägig findet nur in geraden Kalenderwochen statt!	Jana Baumgartner 0676/6828879
Buben Primarstufe (VS)	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen, spielerische Aufwärmübungen	Halle 1+2	Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr	Mathias Hirnschrott 0664/4677874
Aerobic Body Workout	Kombination von <ul style="list-style-type: none"> • Koordination • Kraft • Balance 	Gymnastiksaal	Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr	Brigitte Pucher 0664/2461589
Fitnessstraining	Freies Fitnessstraining an Trainingsgeräten	Fitnessraum OG	Dienstag/Donnerstag/ Freitag 18.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419
Spielegruppe „Umteufln“ (8-14 Jahre)	Verschiedenste Ball-Fang- und Teamspiele sowie Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund	Halle 1+2	Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr	Adrian Rittler 0664/1128132
Frauenturnen	Gymnastische Übungen zur Stärkung des Wohlbefindens und als Ausgleich im Alltag	Gymnastiksaal	Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr	Hirnschrott Ursi 07355/ 6331
Turnflöhe bis 3 Jahre für Mädchen und Buben	Gemeinsames Turnen von Mamas und Papas mit ihren Kleinsten in verschiedenen „Gerätewelten“	Halle 2	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr	Lucia Hamertinger 0664/8755534
Mädchen Sekundarstufe (Gym/NMS)	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen	Halle 1+2	Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr	Lea Imitzer 0650/3052355
Kräftigung mit Schwung, für Alt und Jung	Zirkeltraining mit Musik, Rumpfkraftübungen und Geräteturnen (Barren, Reck, Boden...)	Halle 1 + 2	Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr	Harald Maderthaner 0650/2468106
Fitnessgymnastik: Bewegen – Kräftigen - Dehnen	Bewegung zur Musik, Kräftigungsübungen und Entspannungsformen	Gymnastiksaal	Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr	Ursi Hirnschrott 07355/ 6331
HIP HOP (Gym/NMS)	Erlernen von coolen Moves sowie kreative & abwechslungsreiche Choreographien	Gymnastiksaal	Freitag 17.00 – 18.30 Uhr	Laura Rittler 0664/5248683
Burschen Sekundarstufe (Gym/NMS)	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Barren, Trampolin, Boden, Kasten, Pferd), Kräftigen und Dehnen, Übungen aus Parcours (Wallspin, Flips,..)	Halle 1+2	Freitag 17.00 – 19.00 Uhr	Sebastian Buchriegler 0664/1122713
Turnen und Kondition für Erwachsene (ab 15 Jahre)	Freies Training an Geräten	Halle 1+2	Dienstag / Freitag 19.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419

Alle Kurse finden in der Turnhalle Weyer - Waidhofnerstraße 14, 3335 Weyer – statt!