

TURNZEITEN 2017/18



www.facebook.com/turnvereinweyer



Sportangebot	Inhalt	Ort	Termin	Leitung/Infos
Wirbelsäulengymnastik	Kräftigende und mobilisierende Übungen für die Wirbelsäule	Halle 2	Montag 19.00 – 20.00 Uhr	Brandstetter Sepp 07353/521
6-9 Jahre Burschen	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Trampolin, Boden, Kasten), spielerische Aufwärmübungen	Halle 1	Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr	Marlene Furtner 0664/75075711
10-14 Jahre Burschen	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Barren, Trampolin, Boden, Kasten, Pferd), Kräftigen und Dehnen, Übungen aus Parcours (Wallspin, Flips,..)	Halle 2	Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr	Moritz Teufl 0650/6922159
Aerobic Body Workout	Kombination von <ul style="list-style-type: none"> • Koordination • Kraft • Balance 	Gymnastiksaal	Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr	Brigitte Pucher 07355/7103
Kinderturnen 3-6 Jahre für Mädchen und Buben	Spaß und Freude an der Bewegung in spielerischer Form, Spiele und Tänze mit Musik, erste Erfahrungen an Turngeräten	Halle 1+2	Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr	Brigitte Pucher 07355/7103 Carina Garstenauer 0664/5224503
Spielegruppe „Umteufln“ 9-15 Jahre	Verschiedenste Ball-Fang- und Teamspiele sowie Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund	Halle 1	Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr	Paula Katzensteiner 0650/7002248
Frauenturnen	Gymnastische Übungen zur Stärkung des Wohlbefindens und als Ausgleich im Alltag	Gymnastiksaal	Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr	Hirnschrott Ursl 07355/ 6331
Turnflöhe bis 3 Jahre für Mädchen und Buben	Gemeinsames Turnen von Mamas und Papas mit ihren Kleinsten in verschiedenen „Gerätewelten“	Halle 2	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr	Michael Schwingshackl 0664/5240101
10-14 Jahre Mädchen	Erlernen einfacher sowie komplexer Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), Kräftigen und Dehnen	Halle 1+2	Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr	Patricia Salzwimmer 0664/4677878
Fitnessgymnastik: Bewegen – Kräftigen - Dehnen	Bewegung zur Musik, Kräftigungsübungen und Entspannungsformen	Halle 2	Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr	Hirnschrott Ursl 07355/ 6331
Turnen und Kondition für Erwachsene (ab 15 Jahre)	Freies Training an Geräten	Halle 1+2	Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419
		Halle 1+2	Freitag 19.00 – 21.00 Uhr	
6-9 Jahre Mädchen	Erlernen einfacher Übungen an diversen Turngeräten (Reck, Balken, Trampolin, Boden, Kasten), spielerische Aufwärmübungen	Halle 1+2	Freitag 16.00 – 17.30 Uhr	Kathrin Furtner 0664/1646185
Kunstturngruppe (auf Einladung!)	Turn 10 Oberstufe / Kunstturnen	Halle 1+2	Freitag 17.30 – 19.30 Uhr	Martin Salcher 0676/3075412
Hallenfußball	Gepflegter Fußball in der Halle mit Kräftigungselementen	Halle 1	Freitag 21.00 – 22.00 Uhr	Charly Hirnschrott 0664/75074419
Hip Hop 8 – 11 Jahre für Mädchen und Buben	Erlernen von coolen Moves sowie kreative & abwechslungsreiche Choreographien begleitet von HipHop/R&B	Halle 1+2	Samstag 10.00 – 11.30 Uhr	Sabrina Hirtenlehner 0650/9976759
Hip Hop 12 – 15 Jahre für Mädchen und Buben	Erlernen von coolen Moves sowie kreative & abwechslungsreiche Choreographien begleitet von HipHop/R&B	Halle 1+2	Samstag 11.30 – 13.00 Uhr	Sabrina Hirtenlehner 0650/9976759

Alle Kurse finden in der Turnhalle Weyer - Waidhofnerstraße 14, 3335 Weyer – statt !